

العنوان | الأرناب النشيطة

الهدف:

يد بيد لنحقق الهدف

النشاط الأول:

الأرناب السريع: تقوم المربية بوضع حلقات على الأرض في البداية حلقتين ثم حلقة واحدة، ومخاريط مصفوفة ومن ثم حاجز، بعد الحاجز حلقتين.

تشرح المربية للأطفال النشاط: يبدأ الطفل بالقفز على الحلقتين ومن ثم الحلقة الوحيدة، ليعبر من بين المخاريط على شكل متاهة ومن ثم القفز فوق الحاجز، يقف على الحلقة الأولى ومن ثم يقفز على الحلقة الثانية ليسحب الحلقة الأولى أمامه ويقفز دخلها، يكرر العمل بسحب الحلقة السابقة والقفز عليها حتى يصل إلى حديقة الألعاب.

النشاط الثاني:

الكنغر والكرات: تقوم المربية بوضع مخاريط لكل مجموعة ثلاث مخاريط بعيدة المسافة عن بعضها، ثم تضع جنب كل مخروط عدد من الكرة.

تختار المربية طفلين وتشرح لهم النشاط: يقوم كل طفل بارتداء الكيس ثم القفز وجمع الكرات التي أمامه ووضعها في الكيس، والطفل الذي ينتهي أولاً من جمع الكرات يكون هو الطفل الفائز.

النشاط الثالث:

تخطي الحواجز: تقوم المربية بوضع مخاريط على الأرض ثم تضع حاجزاً لكل مجموعة، ثم تضع حاجزاً أعلى كما تضع حلقات مصفوفة وحلقة مثبتة على العصي. تثبت العصي على الأرض لتصبح على شكل سلة و نرسم تحتها أرناب و نضع كرة.

تختار المربية طفلين وتشرح لهم النشاط: حيث يقوم كل طفل بالقفز من فوق المخاريط و من فوق الحواجز ثم الزحف تحت الحاجز العالي والقفز داخل الحلقات، والطفل الذي يصل أولاً يرمي الكرة دخل الحلقة و يكون هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

أكياس - مخاريط حجم كبير - عصا - كرات قدم - كرات صغيرة - مخاريط حجم صغير

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة الرمي - مهارات التركيز و الانتباه